



ASSOCIATION
IFPEK



INSTITUT DE FORMATION
PÉDICURIE-PODOLOGIE
ERGOTHÉRAPIE
MASSO-KINÉSITHÉRAPIE



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

" BOUGEZ PLUS, BOUGEZ MIEUX POUR PRÉSERVER VOTRE DOS "

ATELIER PRÉVENTION

Vendredi 16 décembre 2022
À partir de 13h30
Salle de loisirs
SENS DE BRETAGNE

Inscription auprès du CLIC
au 09.62.59.38.15

Dans le cadre de Pour Bien Vieillir Bretagne, la Fédération Française Sports Pour Tous et l'association IFPEK s'associent pour vous proposer l'atelier « Bougez plus, bougez mieux pour préserver votre dos », destiné aux personnes de 60 ans et plus.

Cet atelier est financé par la Conférence des financeurs 35.

La participation à l'atelier est gratuite.

