

ÉVÈNEMENT
GRATUIT
Réservé aux
+ de 60 ans

ATELIER CUISINE

Vendredi 9 Décembre de 10h à 12h30

Avis aux curieux et cordons bleu :

Rejoignez-nous le 9 Décembre pour un atelier de cuisine spécial repas de fêtes !

Au menu :

- Échanges avec une diététicienne
- Réalisation avec un professionnel de la cuisine de recettes gourmandes et équilibrées !
- Dégustation de vos réalisations à la fin de l'atelier !



Lieu: Salle Polyvalente 4 Grande rue Saint Gelven
22570 Bon Repos sur Blavet

Vous souhaitez participer ou avoir des renseignements ?

L'inscription est **gratuite** mais **obligatoire**.

Contactez Rachel Sannier

au 06 75 66 45 30 ou par mail à bretagne@silverfourchette.org

www.silverfourchette.org



Action soutenue par la
Conférence des financeurs de la
prévention de la perte
d'autonomie des Côtes d'Armor