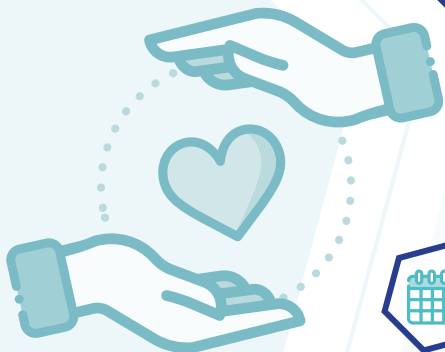




RENCONTRE SANTÉ
LA SANTÉ DES AIDANTS

Prenons soin
de ceux qui aident



Mardi 1^{er}
FÉVRIER 2022
de 14h30 à 18h30

Moulin de Blanchardeau
LANVOLLON



**ÊTRE AIDANT ET RESTER
EN BONNE SANTÉ !**

Ce parcours prévention s'organise
en 2 temps :

- Mardi 1^{er} février : Temps d'information et d'échange collectif autour d'une exposition, animé par une psychologue
- Jeudi 3 février : Pour ceux qui en ressentent le besoin, un temps collectif animé par une psychologue est proposé de 14h à 16h

Informations
& Inscription

**Mutualité Française
Bretagne**

ebrenne@bretagne.mutualite.fr

06.73.81.14.12



Environ 1 Français sur 6 accompagne au quotidien un proche (conjoint, enfant, parent, ami...) en perte d'autonomie du fait de l'âge, d'un handicap ou d'une maladie chronique et vous êtes peut-être dans cette situation. Cela peut mettre le corps et l'esprit à l'épreuve.

COMMENT ÊTRE AIDANT ET RESTER EN BONNE SANTÉ ?

Nous vous proposons de participer à un parcours prévention pour échanger avec un ou des professionnel(s) et d'autres personnes concernées pour réfléchir ensemble au rôle d'aidant, à ses difficultés mais aussi à ses richesses !

Ce parcours prévention s'organise en 2 temps :

- **Temps d'information et d'échange collectif** autour d'une exposition, animé par une psychologue le mardi 1^{er} février
- Et pour ceux qui en ressentent le besoin, **un temps collectif animé par une psychologue** est proposé le jeudi 3 février de 14h à 16h

Ce temps est gratuit et ouvert à toute personne de plus de 16 ans.



Les partenaires :

LEFFARMOR
communauté

C I A S
LEFFARMOR



ars
Agence Régionale de Santé
Bretagne