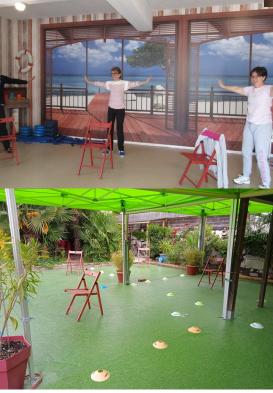
PROGRAMMES GRATUITS ZENTONIC QUALITE DE VIE DU SENIOR

Activités physiques

'Douceur'
Réveil musculaire
Entretien forme
Equilibre



Ateliers
Respiration/Détente
Sophrologie
Sommeil
Diététique



Salle de l'Escale Sécurisée Covid Parcs rennais

GRATUIT

+ 60 ans et Aidants





Info/Réservation

zentonic35@orange.fr 06 71 26 90 04







Programme

zenactisport.fr 16 rue petite touche 35000 Rennes



