

Les
INSATIABLES
Groupes SOS

Atelier Cuisine



LA RECETTE POUR CUISINER DE
SAISON, LOCAL ET ANTI-GASPI !

Jeudi 5 Octobre

10h - 12h30

Réservé aux + de 60 ans
GRATUIT



PROGRAMME



- Cuisine avec un chef
- Échanges avec une diététicienne
- Dégustation conviviale !

Salle Polyvalente
2 Rue de l'Éperonnerie,
22260 Ponthieu

INSCRIPTION OBLIGATOIRE :
Accueil de l'agglomération
deveco@guingamp-paimpol.bzh
06 08 74 92 36

www.lesinsatiables.org   

Guingamp
Paimpol
AGGLOMÉRATION

Côtes d'Armor
le Département 

Action soutenue par la
Conférence des financeurs de la
prévention de la perte
d'autonomie des Côtes d'Armor

