

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**TREGUIDEL**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

**CIAS**  
LEFFARMOR 

Avec le soutien de :

 Association Française des  
**aidants**



Café des  
aidants®

TREGUIDEL

Nous vous donnons rendez-vous,  
un jeudi par mois autour d'un  
thème.

## PROGRAMME De 14h30 à 16h

**Jeudi 18 JANVIER 2024**

Où trouver de l'aide pour que mon proche soit bien accompagné ?

**Jeudi 15 FEVRIER 2024**

Etre aidant et garder ses relations avec son entourage

**Jeudi 21 MARS 2024**

M'engager différemment dans l'accompagnement de mon proche



À cette adresse :

LE P'TIT BAR DU CONTREVENT  
5 LE BOURG 22290 TREGUIDEL



Contact :

02 96 79 77 82  
cias@effarmor.fr

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

