

VOUS AVEZ 60 ANS OU PLUS ?

**LE CENTRE INTERCOMMUNAL
D'ACTION SOCIALE VOUS PROPOSE DES
ATELIERS DE PRÉVENTION**



- LA MAISON À JOUER
- INSTANTS BIEN-ÊTRE
- JEUX DE PLATEAU

PROGRAMME 2^{ÈME} TRIMESTRE 2024

3 ATELIERS PROPOSÉS | 14H /16H



INSTANT BIEN-ÊTRE

Profitez d'un massage, d'un instant de détente.



JEUX DE PATEAU

Découvrez des jeux pour stimuler concentration, logique, raisonnement...



LA MAISON À JOUER

Se sensibiliser et échanger sur l'hygiène, la santé... à travers un jeu de société.



JEUX DE PATEAU 62 le bourg, Pléguien	AVRIL	Le MARDI 9
	MAI	Le MARDI 14

LA MAISON À JOUER 62 le bourg, Pléguien	JUIN	Le MARDI 11
---	------	-------------

INSTANT BIEN-ÊTRE 31 rue de la gare Châtaudren-Plouagat	MAI	Le JEUDI 30
--	-----	-------------