

**VOUS AVEZ 60 ANS OU PLUS ?**

**LE CENTRE INTERCOMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE VOUS PROPOSE DES  
ATELIERS DE PRÉVENTION**



- LA MAISON À JOUER
- INSTANTS BIEN-ÊTRE
- JEUX DE PLATEAU

# PROGRAMME 2<sup>ÈME</sup> TRIMESTRE 2024

## 3 ATELIERS PROPOSÉS | 14H /16H



### INSTANT BIEN-ÊTRE

Profitez d'un massage, d'un instant de détente.



### JEUX DE PATEAU

Découvrez des jeux pour stimuler concentration, logique, raisonnement...



### LA MAISON À JOUER

Se sensibiliser et échanger sur l'hygiène, la santé... à travers un jeu de société.



<b>JEUX DE PATEAU</b> 62 le bourg, Pléguien	AVRIL	Le MARDI 9
	MAI	Le MARDI 14

<b>LA MAISON À JOUER</b> 62 le bourg, Pléguien	JUIN	Le MARDI 11
---	------	-------------

<b>INSTANT BIEN-ÊTRE</b> 31 rue de la gare Châtaudren-Plouagat	MAI	Le JEUDI 30
--	-----	-------------