

# ATELIER MULTISPORT GRATUIT

POUR LES PERSONNES DE PLUS DE 60 ANS



**Participez à 10 séances d'une heure d'activité physique adaptée pour découvrir 5 sports olympiques**

Rendez-vous le **mardi** à partir du **12 mars**  
de **14h à 15h** ou de **15h à 16h** à **Lorient**

**GRATUIT**

Pour s'inscrire : **animationpasserelle@lorient.bzh** ou par tel au **02 97 84 15 50**

Lieu des séances : Maison des familles, 2 rue Professeur Maze, 56100

Réunion d'information : jeudi 7 mars à 10h30, Maison des Association, 5 place Louis Bonneaud, 56100 Lorient, salle 106 (bâtiment B)

**Une fois l'atelier fini, vous êtes invités à défendre les couleurs de votre commune et de votre département, fin juin, lors des :**



# Silver Breizh Games