

# ATELIER MULTISPORT GRATUIT

POUR LES PERSONNES DE PLUS DE 60 ANS



*Participez à 10 séances d'une heure d'activité physique adaptée pour découvrir 5 sports olympiques*

Rendez-vous à partir du **vendredi 29 mars** de **14h30 à 15h30** à **Pordic**

**GRATUIT**

Pour s'inscrire : par tel au **02 96 79 12 15** ou par mail : [ccas@pordic.fr](mailto:ccas@pordic.fr)

Lieu des séances : complexe sportif Louis Auffray, rue Pierre de Coubertin, 22520 Pordic

**Une fois l'atelier fini, vous êtes invités à défendre les couleurs de votre commune et de votre département, le 22 juin, lors des :**



# Silver Breizh Games