

ATELIER MULTISPORT GRATUIT

POUR LES PERSONNES DE PLUS DE 60 ANS



Participez à 10 séances d'une heure d'activité physique adaptée pour découvrir 5 sports olympiques

Rendez-vous les lundis de 15h à 16h à partir du 25 mars 2024 à La Mézière

GRATUIT

Pour s'inscrire : coordinatrice.helena@lameziere.fr ou par tel au 07 61 04 15 69

Lieu : Salle Cassiopée, Rue de Texue, 35520 La Mézière

Calendrier 2024 : 25/03 - 08/04 - 15/04 - 22/04 - 06/05 - 13/05 - 27/05 - 03/06 - 10/06 - 17/06

Une fois l'atelier fini, vous êtes invités à **défendre les couleurs** de votre commune et de votre département, le **22 juin**, lors des :

Silver Breizh Games

