

ATELIER MULTISPORT GRATUIT

POUR LES PERSONNES DE PLUS DE 60 ANS



Participez à 10 séances d'une heure d'activité physique adaptée pour découvrir 5 sports olympiques

Rendez-vous le **jeudi** de **15h30 à 16h30** à partir du **28 mars** à **Daoulas**

GRATUIT

Pour s'inscrire : par tel au **02 98 25 80 19** ou par mail : **info@daoulas.bzh**
Lieu des séances : Espace sportif Eugène Keromnès, rue du terrain des Sports, 29460 Daoulas

Une fois l'atelier fini, vous êtes invités à défendre les couleurs de votre commune et de votre département, le 22 juin, lors des :



Silver Breizh Games