

ATELIER MULTISPORT GRATUIT

POUR LES PERSONNES DE PLUS DE 60 ANS



Participez à 10 séances d'une heure d'activité physique adaptée pour découvrir 5 sports olympiques

Rendez-vous le mardi et jeudi de 13h30 à 14h30 à partir du 4 avril 2024 à Tinténiac

GRATUIT

Pour s'inscrire : accueil@tinteniac.fr ou par tel au 02 99 68 18 68 (pas d'inscription sur place)

Lieu : Salle Donac, Rue Saint-Mirel, 35190 Tinténiac

Calendrier : 04/04 - 09/04 - 11/04 - 18/04 - 14/05 - 21/05 - 23/05 - 28/05 - 04/06 - 11/06

Une fois l'atelier fini, vous êtes invités à **défendre les couleurs** de votre commune et de votre département, le **22 juin**, lors des :

Silver Breizh Games

