

# ATELIER MULTISPORT GRATUIT

POUR LES PERSONNES DE PLUS DE 60 ANS



*Participez à 10 séances d'une heure d'activité physique adaptée pour découvrir 5 sports olympiques*

Rendez-vous le **vendredi** de **10h30** à **11h30** à partir du **29 mars** à **Plouédern**

**GRATUIT**

Pour s'inscrire : par tel au **02 98 20 82 65** ou par mail : [accueil@plouedern.fr](mailto:accueil@plouedern.fr)

Lieu des séances : salle de sport de Plouédern - Complexe Steredenn, Route du Stade 29800 Plouédern

**Une fois l'atelier fini, vous êtes invités à défendre les couleurs de votre commune et de votre département, le 22 juin, lors des :**



# Silver Breizh Games