

Cultivons la Bretagne !

Un cycle de 3 ateliers autour de l'alimentation et
l'activité physique des + de 60 ans associés à la
culture bretonne !



AU MENU

Réservé aux + de 60 ans
GRATUIT

- **Bouger pour favoriser la santé !**

Introduction sur la nutrition et l'activité physique & danse bretonne par Kenleur 29

Mardi 2 avril 10 h - 12 h

Lieu : Avel Dro - 39 bis Av. Georges Le Bail 29710 Plozévet

- **Balade découverte : nature, patrimoines et gourmandises**

Balade guidée par les animatrices de la CCHPB & dégustation de produits locaux

Mardi 9 avril 10 h - 12 h

Lieu : Parking Prat Meur 29710 Plozévet

- **De l'algue à l'assiette**

Visite de l'exploitation Begood Alg & atelier de cuisine autour des algues

Mardi 16 avril 10 h - 12 h 30

Lieu : Begood Alg - 10 lieu dit Kergroas 29710 Plozévet

PLACES LIMITÉES !

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

CCHPB : Par mail à info@cchpb.com ou par téléphone au 02.98.54.49.04

www.lesinsatiables.org

