Les INSATIABLES
Groupe SOS

Cultivons la Bretagne !

BOUGER POUR FAVORISER LA SANTÉ !

Mardi 2 avril

10h - 12h

Réservé aux + de 60 ans

GRATUIT

PLOZEVET

PROGRAMME

- *Introduction sur l'alimentation et l'activité physique par une diététicienne*
- *Préparation d'un encas post-effort*
- *Initiation à la danse bretonne par Kenleur 29*
- *Dégustation !*

PLACES LIMITÉES !

Avel Dro
39 bis Av. Georges Le Bail
29710 Plozévet

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

CCHPB
Par mail à info@cchpb.com ou par téléphone au 02.98.54.49.04

www.lesinsatiables.org

Finistère Penn-ar-Bed

Pour bien vieillir Bretagne

Haut Pays Bigouden Communauté de communes

kenleur Penn-ar-Bed

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Finistère

Finistère Conférence des financeurs Prévention de la perte d'autonomie