

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

TRESSIGNAUX

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

C I A S
LEFFARMOR 

Avec le soutien de :

 Association Française des
aidants



Café des
aidants®

TREGUIDEL

Nous vous donnons rendez-vous,
un jeudi par mois autour d'un
thème.

PROGRAMME De 14h30 à 16h

Jeudi 18 AVRIL 2024

Trouver notre place en tant qu'aidant avec les intervenants professionnels

Jeudi 16 MAI 2024

Les limites du maintien à domicile

Jeudi 20 JUIN 2024

Comment appréhender les angoisses de mon proche ?



À cette adresse :

LE MIX CAFE
12 D7, 22290 TRESSIGNAUX



Contact :

02 96 79 77 82
cias@effarmor.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

