ATELIER SOMMEIL

Et si être **retraité** c'était **vouloir dormir comme un bébé ?**

Conférence mardi 8 octobre 2024 • à 14h

Suivie d'un atelier de 6 séances, les mardis

Salle L'Allocolade · à Chevaigné

Gratuit

Inscription et renseignements auprès de l'Asept Bretagne :
au **02 98 85 79 25**
ou à **contact@asept-bretagne.fr**

POUR BIEN VIEILLIR BRETAGNE

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent • pourbienvieillirbretagne.fr

Chevaigné