

# Et si être **retraité** c'était **marcher** **la tête haute ?**

## ATELIER ÉQUILIBRE

**Gratuit**

**Conférence le 17 septembre 2024 • de 10h30 à 12h**  
**Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les mardis (10h30-11h30) à**  
**partir du 8 octobre**  
**Salle de la Flûme (Les Dômes de l'Ise, Bel Air) • à Bourgbarré**

Animé par Saparman

**Inscriptions : sur place ou sur [pourbienvieillirbretagne.fr](http://pourbienvieillirbretagne.fr)**  
**Renseignements : 06 38 77 12 22 / [nicolas@saparman.com](mailto:nicolas@saparman.com)**