

Et si être **retraité** c'était
oser autre chose que
des recettes de
grand-mères ?

**ATELIER
NUTRITION**

Gratuit

Conférence vendredi 4 avril 2025 • de 14h à 16h30

Suivie d'un atelier de 9 séances, les vendredis

Mairie • 5 rue des Forges à Lieuron

Inscription et renseignements auprès de l'Asept Bretagne :
au **02 98 85 79 25**
ou à **contact@asept-bretagne.fr**