

Et si être **retraité** c'était

**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

Conférence 30 septembre • de 14h à 15h30

Salle de l'Estacade – Mairie de Betton

Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les lundis à 10h

Complexe sportif des Omblais • à Betton

Animé par Saparman

Inscription sur place ou sur pourbienvieillirbretagne.fr
Renseignements : 06 38 77 12 22 / nicolas@saparman.com