

Et si être **retraité** c'était **marcher** **la tête haute ?**

ATELIER ÉQUILIBRE

Gratuit

Conférence 02/10/24 au forum « Bien chez soi »
12 séances de gym équilibre,
les jeudis 15h30-16h30 ou 16h30-17h30

À Maison de la Famille, 1 place Anne de Bretagne –
St Malo

Inscription auprès d'ACTIMUT sport-santé
au **06 45 30 91 71**
ou à initiativesociales.bretagne@vyv3.fr