



Planning de l'ATELIER (= Cycle de 5 séances)

Lieu : Centre culturel, 1 Place de l'église 56150 Saint-Barthélémy

- Séance 1 : Pour un logement pratique et confortable** : Astuces et Conseils
Vendredi 10 janvier 2025 à 10h
- Séance 2 : Les gestes et postures dans les activités de la vie quotidienne**
Vendredi 17 janvier 2025 à 10h
- Séance 3 : Facilitez-vous la vie** : Le secret des accessoires innovants
(avec essai du matériel)
Vendredi 24 janvier 2025 à 10h
- Séance 4 : L'habitat durable** : L'importance des relations habitat santé -confort -
économies et les moyens d'agir
Vendredi 31 janvier 2025 à 10h
- Séance 5 : L'aménagement du logement et les aides existantes** : comment se
faire accompagner dans son projet—avec la Maison du Logement
Vendredi 7 février 2025 à 10h



➔ **Atelier gratuit à destination des retraités**

➔ **Découverte de l'Atelier**
Vendredi 13 décembre 2024 de 10h à 11h

Centre culturel, 1 Place de l'église 56150 Saint-Barthélémy

➔ **Inscription à la conférence et/ou à l'atelier**
auprès de **SOLIHA** prevention56@solihha-bretagne.fr

ou de la Mairie : 02.97.27.14.82 / contact@saint-barthelemy56.fr



Planning de l'ATELIER (= Cycle de 5 séances)

Lieu : Centre culturel, 1 Place de l'église 56150 Saint-Barthélémy

- Séance 1 : Pour un logement pratique et confortable** : Astuces et Conseils
Vendredi 10 janvier 2025 à 10h
- Séance 2 : Les gestes et postures dans les activités de la vie quotidienne**
Vendredi 17 janvier 2025 à 10h
- Séance 3 : Facilitez-vous la vie** : Le secret des accessoires innovants
(avec essai du matériel)
Vendredi 24 janvier 2025 à 10h
- Séance 4 : L'habitat durable** : L'importance des relations habitat santé -confort -
économies et les moyens d'agir
Vendredi 31 janvier 2025 à 10h
- Séance 5 : L'aménagement du logement et les aides existantes** : comment se
faire accompagner dans son projet—avec la Maison du Logement
Vendredi 7 février 2025 à 10h



➔ **Atelier gratuit à destination des retraités**

➔ **Découverte de l'Atelier**
Vendredi 13 décembre 2024 de 10h à 11h

Centre culturel, 1 Place de l'église 56150 Saint-Barthélémy

➔ **Inscription à la conférence et/ou à l'atelier**
auprès de **SOLIHA** prevention56@solihha-bretagne.fr

ou de la Mairie : 02.97.27.14.82 / contact@saint-barthelemy56.fr

ATELIER « BIEN CHEZ SOI »

Atelier **ludique et pratique** animé par notre ergothérapeute et experts habitat, pendant lequel vous trouverez **astuces et conseils** à mettre en œuvre facilement une fois rentré chez vous.



Venez tester des accessoires innovants, apprendre à préserver votre dos au quotidien, faire des économies d'énergie, tout y est pour vivre plus sereinement chez soi.



Un atelier financé par les caisses de retraite et votre département afin de préserver au maximum votre capital santé.



Un moment **convivial**, à chaque séance !
N'hésitez plus, inscrivez-vous !

A bientôt !



ATELIER « BIEN CHEZ SOI »

Atelier **ludique et pratique** animé par notre ergothérapeute et experts habitat, pendant lequel vous trouverez **astuces et conseils** à mettre en œuvre facilement une fois rentré chez vous.



Venez tester des accessoires innovants, apprendre à préserver votre dos au quotidien, faire des économies d'énergie, tout y est pour vivre plus sereinement chez soi.



Un atelier financé par les caisses de retraite et votre département afin de préserver au maximum votre capital santé.



Un moment **convivial**, à chaque séance !
N'hésitez plus, inscrivez-vous !

A bientôt !