Et si être **retraité** c'était

marcher la tête haute ?

ATELIER ÉQUILIBRE

Gratuit

Conférence 23 janvier 2025 de 15h30 à 16h30

Suivie par 11 séances de gym équilibre, les jeudis de 15h30 à 16h30

Salle Rance et Frémur - PLEURTUIT

Inscription auprès du CCAS Pleurtuit au **02 19 00 15 65**

POUR BIEN VIEILLIR BRETAGNE

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent • pourbienvieillirbretagne.fr

Actimut SERVICE DE PRÉVENTION PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Pleurtuit Au cœur de la Côte d'Émeraude