

Et si être **retraité** c'était

**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**



Gratuit

Conférence le 14 avril • de 10h à 11h30

**Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les lundis à partir du
28 avril de 11h à 12h**

Maison des associations, 6 rue Jules Ferry • à Quiberon

Animé par SAPARMAN

Inscription sur place ou sur pourbienvieillirbretagne.fr
Renseignements : 06 38 77 12 22 / nicolas@saparman.com