ATELIER NUTRITION

Et si être **retraité** c'était oser autre chose que des recettes de grand-mères ?

Conférence le mardi 23 septembre 2025 • à 14h

Gratuit

Suivie d'un atelier de 9 séances, les mardis

Salle multifonctions (salle 80), Avenue des sports à PLEUCADEUC

Inscription et renseignements auprès de l'Asept :
au **02 98 85 79 25**
ou à **contact@asept-bretagne.fr**

POUR BIEN VIEILLIR BRETAGNE

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent • pourbienvieillirbretagne.fr

PLEUCADEUC Commune Accueillante

Association santé éducation et prévention sur les territoires Bretagne

ESPACE AUTONOMIE SANTÉ EST MORBIHAN