

Et si être **retraité** c'était
marcher
la tête haute ?

ATELIER
ÉQUILIBRE

Gratuit

Conférence 18 septembre 2025 • à 10h00

À la Maison Helena • à Gévézé

**Suivi d'un atelier de 12 séances, animé par un
kinésithérapeute**

Inscription à l'issue de la conférence
Renseignements au **02 99 59 26 04**
ou à **coordinationhelena@orange.fr**