

Et si être **retraité** c'était **marcher** **la tête haute ?**

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Conférence 17 septembre 2025 de 14h à 15h

Suivie par 12 séances de gym équilibre,
les mercredis de 14h à 15h à la MDAA

Inscription auprès de la Maison des
Aînés et des Aidants au **02 23 62 21 45**