Et si être **retraité** c'était **marcher la tête haute ?**

ATELIER ÉQUILIBRE

Conférence 4 mars 2026 de 14h à 15h

Suivie par 12 séances de gym équilibre, les mercredis de 14h à 15h à la MDAA

Gratuit

Inscription auprès de la Maison des Aînés et des Aidants au **02 23 62 21 45**

POUR BIEN VIEILLIR BRETAGNE

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent • pourbienvieillirbretagne.fr

MAISON DES AÎNÉS ET DES AIDANTS DE RENNES