

Et si être **retraité** c'était

**marcher
la tête haute ?**

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Conférence le 6 octobre • à 14h

Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les lundis de 14h à 15h (hors vacances scolaires)

Salle du Voulien, 1406 place du Voulien • La Trinité-sur-Mer

Animé par SAPARMAN

Inscription sur place ou sur pourbienvieillirbretagne.fr
Renseignements : 06 38 77 12 22 / nicolas@saparman.com