

Et si être **retraité** c'était **préserver sa santé ?**

**ATELIER
BIEN VIVRE
SA RETRAITE**



Gratuit

Conférence le mardi 14 octobre 2025 · à 14h
Suivie d'un atelier de 8 séances, les mardis de 14h à 16h30
Salle de réunion de l'ancienne école- 36 rue Jean Morin ·
à Gahard

Inscription et renseignements auprès de l'Asept :
au **02 98 85 79 25**
ou à **contact@asept-bretagne.fr**