

Et si être **retraité** c'était  
**trouver son  
rythme ?**

**ATELIER  
ACTIVITÉ  
PHYSIQUE  
ADAPTÉE**

A destination des personnes de 60 ans et +

**Gratuit**

**Réunion d'information  
Mardi 16 septembre 2025 de 14h30 à 15h30  
Maison du Pâtis · à Monterfil  
Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les mardis**

Informations auprès de la mairie au **06.27.44.22.16**  
ou à **mediatheque@monterfil.fr**