

Et si être **retraité** c'était

**oser autre chose que
des recettes de
grand-mères ?**

**ATELIER
NUTRITION**

Gratuit

Conférence jeudi 6 novembre 2025 • à 9h30

Suivie d'un atelier de 9 séances, les jeudis de 9h30 à 12h

Maison des Anciens • à Logonna-Daoulas

Inscription et renseignements auprès de l'Asept
au **02 98 85 79 25**
ou à **contact@asept-bretagne.fr**