

Et si être **retraité** c'était
**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

Conférence vendredi 9 janvier 2026 • à 10h

**Salle Frida Kahlo au Centre socio-culturel Les Longs Prés
À RENNES**

**Suivi d'un cycle de 12 séances, animé par un
kinésithérapeute**

Inscription à l'issue de la conférence
Renseignements au **02.99.38.43.86**
ou à **senior@leslongspres.fr**