

Et si être **retraité** c'était

**marcher
la tête haute ?**

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Conférence jeudi 8 janvier 2026 · à 10h00

A la Maison de Santé de Saint-Méen-le-Grand

**Suivi d'un cycle de 12 séances, de janvier à mai 2026, animé par
une kinésithérapeute**

Inscription à l'issue de la conférence
Renseignements au **06.01.97.63.95**
ou à **pole.sante.sme@gmail.com**