

Et si être **retraité** c'était
**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

Conférence jeudi 25 septembre 2025 · à 14h

Salle des fêtes "Le Foyer " · à Louannec

**Suivi d'un cycle de 12 séances, tous les jeudis d'octobre 2025 à
janvier 2026, animé par un kinésithérapeute**

Inscription à l'issue de la conférence
Renseignements au 02 96 23 20 63