

Et si être **retraité** c'était
**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

Conférence lundi 15 septembre 2025 • à 16h

Salle des fêtes la Salamandre • à Pléguien

**Suivi d'un cycle de 12 séances, tous les lundis de septembre à
décembre 2025, animé par un kinésithérapeute**

Inscription à l'issue de la conférence
Renseignements au 02 96 70 02 54