

Et si être **retraité** c'était  
**marcher**  
**la tête haute ?**

**ATELIER**  
**ÉQUILIBRE**

**Gratuit**

**Conférence jeudi 25 septembre 2025 · 17h00**

**Salle Polyvalente · à Plourivo**

**Suivi d'un atelier de 12 séances, animé par un  
kinésithérapeute**

Inscription à l'issue de la conférence  
renseignement en Maire de Plourivo  
ou au **02 96 55 90 20**