

Et si être **retraité** c'était **préserver sa santé ?**

**ATELIER
BIEN VIVRE
SA RETRAITE**



Gratuit

Conférence jeudi 8 janvier 2026 · à 14h30

Suivie d'un atelier de 6 séances, les jeudis de 14h30 à 17h

Salle des fêtes de Saint-Georges-de-Gréhaigne

Inscription et renseignements auprès de l'Asept :
au **02 98 85 79 25**
ou à **contact@asept-bretagne.fr**