

GRATUIT

GOÛTERS NUMERIQUES



ADMR - 2 rue Claude Bernard - Plérin

RÉSERVÉS AUX + DE 60 ANS

Prendre en main
son smartphone



14h-16h30

Les lundis

1er septembre 2025

13 octobre 2025

10 novembre 2025

1er décembre 2025



ECHANGE

PRATIQUE

ENTRAIDE

ANIMÉS PAR

Jean-Michel Rebours, conseiller numérique

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

☎ 06 86 02 08 67

AU PROGRAMME

J'apprends ce que j'ai envie de savoir



LUNDI 01 SEPTEMBRE

Connaître son smartphone

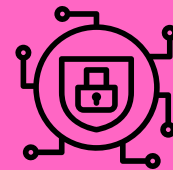
Sonneries notifications
stockage



LUNDI 13 OCTOBRE

Sécurité, arnaques, fraudes...

Quelles précautions prendre ?



LUNDI 10 NOVEMBRE

Communiquer

SMS Mail Whatsapp Photos



LUNDI 01 DÉCEMBRE

Naviguer sur internet et sur les applications



Prise de RDV individuel possible