

Et si être **retraité** c'était

**oser autre chose que
des recettes de
grand-mères ?**

**ATELIER
NUTRITION**

Gratuit

Conférence mardi 10 février 2026 • à 14h30

Suivie d'un atelier de 9 séances, les mardis de 14h30 à 17h

Salle Polyvalente (à côté de la mairie) • à Saint-Jean-Trolimon

Inscription et renseignements auprès du CLIC :

Au 02 98 87 39 50

Ou à clic@ccpbs.fr