

Et si être **retraité** c'était

**marcher  
la tête haute ?**

**ATELIER  
ÉQUILIBRE**

**Gratuit**

**Conférence 8 septembre 2025 • de 15h00 à 16h30**

**Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les lundis après-midi**

**Salle des Fêtes • à PLEHEDEL**

Inscription auprès de Romain GICQUEL  
au **06 33 33 21 88**  
ou à [romain.gicquel@sportspourtous.org](mailto:romain.gicquel@sportspourtous.org)