

Et si être **retraité** c'était

**marcher
la tête haute ?**

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Réunion publique le 9 octobre 2025
de 14h à 15h30
Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les jeudis
Salle du Raquer

Information auprès de Eglantine Desmidt
au **07 55 59 94 10**
ou à desmidt.eglantine@sportspourtous.org