

Et si être **retraité** c'était

**marcher  
la tête haute ?**

**ATELIER  
ÉQUILIBRE**

**Gratuit**

**Réunion publique le 23 septembre 2025**  
de 14h à 15h30  
**Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les mardis**  
**Salle de la Charpenterie**

Information auprès de Eglantine Desmidt  
au **07 55 59 94 10**  
ou à [desmidt.eglantine@sportspourtous.org](mailto:desmidt.eglantine@sportspourtous.org)