

Et si être **retraité** c'était

**marcher
la tête haute ?**

**ATELIER
ÉQUILIBRE**

Gratuit

Conférence lundi 9 février de 11h à 12h

À la salle Marie Curie de PLOUBEZRE

**Suivie de 12 séances de gym équilibre,
les lundis de 11h à 12h**

À la salle Marie Curie de PLOUBEZRE

Inscription auprès d'ACTIMUT sport-santé
au **06 45 30 91 71**
ou à **initiativessociales.bretagne@vyv3.fr**