

Et si être **retraité** c'était
marcher
la tête haute ?

ATELIER
ÉQUILIBRE

Gratuit

Conférence lundi 1er septembre 2025 • à 14h30

Salle du Mil-Ham • à Plouzévédé

Suivi d'un cycle de 12 séances, tous les mardis de septembre à décembre 2025, animé par un kinésithérapeute

Inscription à l'atelier à l'issue de la conférence
Renseignements au **02 98 69 98 18**



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent • pourbienvieillirbretagne.fr

