

Et si être **retraité** c'était  
**trouver son  
rythme ?**

**ATELIER  
ACTIVITÉ  
PHYSIQUE  
ADAPTÉE**

**Gratuit**

**Conférence mercredi 10 septembre 2025 à 10h**

**Salle des fêtes (place de la Mairie) · à NEVEZ**

**Suivi d'un atelier de 12 séances, de septembre à décembre, animé  
par un kinésithérapeute**

Inscription à l'issue de la conférence  
Renseignement au **02 98 06 81 23**