

Et si être **retraité** c'était

**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

Conférence mercredi 3 décembre 2025 à 17h

Au Centre Social Pen Ar Creac'h (13 rue Professeur Chrétien) • BREST

**Suivi d'un atelier de 12 séances, de décembre 2025 à mars 2026, animé
par un kinésithérapeute**

Inscription à l'issue de la conférence
Renseignement au **02 57 52 55 92**