

Et si être **retraité** c'était
marcher
la tête haute ?

ATELIER
ÉQUILIBRE

Gratuit

Conférence mardi 6 janvier 2026 • à 14h00

À la Résidence Le Grand Chêne • à Liffré

**Suivi d'un cycle de 12 séances, animé par une
kinésithérapeute**

Inscription à l'issue de la conférence
Renseignements au **06 15 62 48 31**
ou à **legrandchene.liffre@gmail.com**