

ATELIER : CUISINE À 4 MAINS

GRATUIT

POUR LES AIDÉS ET LEURS AIDANTS :

- CUISINE AVEC UN CHEF
- ASTUCES CULINAIRES
- DÉGUSTATION TOUS ENSEMBLE

UN ATELIER POUR LES AIDÉS ET LEURS AIDANTS

Le CIAS de Leff Armor communauté et l'Ehpad de Châtelaudren-Plouagat - Résidence du Leff vous proposent de participer à **un atelier cuisine**.

LES OBJECTIFS DE L'ATELIER

- Partage et échanges
- Plaisir et gourmandise
- Moment de convivialité



THÈMES DIVERSIFIÉS PRODUITS DE SAISON
ALTERNANCE PLATS SALÉS/SUCRÉS

CALENDRIER
2^{ÈME} SEMESTRE 2025

RÉSIDENCE DU LEFF

29 rue du Général Leclerc
Châtelaudren-Plouagat

DE 14H30 À 16H30

VENDREDI 19 SEPTEMBRE



VENDREDI 3 OCTOBRE



VENDREDI 7 NOVEMBRE



VENDREDI 5 DECEMBRE



Merci de vous inscrire pour participer à cet atelier

Vous souhaitez participer ?



cias@leffarmor.fr



02 96 79 77 82